

1

Miro/Escucho



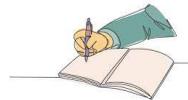
2

Pienso



3

Respondo



4

Reviso



5

Descanso



# ¿Por que usar este recurso?

El TDAH es un trastorno del neurodesarrollo, donde una de las áreas del cerebro que se ven atrasadas en su desarrollo son las funciones ejecutivas...¡¡Son varias!! y cada TDAH es distinto al otro...

Esta ficha trabaja específicamente la Planificación y Automonitoreo. En muchos casos se ve una disminución en la capacidad para darse instrucciones, tal como lo hacemos cuando estamos haciendo una receta, nos decimos los pasos que tenemos que seguir...bueno, en algunos TDAH esto no esta y hay que desarrollarla.

**@lespooley**

# ¿Cómo usarla?

- Prácticalo en casa primero, o de forma individual si lo aplicarás en el aula.
- Puedes plastificarlo para que con plumón de pizarra vaya marcando el paso que ya completo.
- Guíalo para que vaya paso por paso.
- Pídele a la profesora de su apoyo para que le recuerde en el colegio que tiene que ir marcando los pasos.
- Si eres la profesora, recuérdale constantemente que se acuerde de ver los pasos.
- Recuerda que este es un trabajo en equipo, tuyo y de tú hijo/alumno. Ten paciencia.

**CUALQUIER DUDA ME PUEDES ENCONTRAR POR INSTAGRAM COMO @LESPOOLEY**